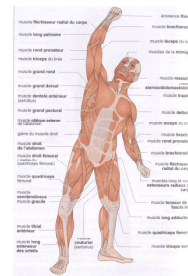


# Somatothérapie

La somatologie est l'étude des muscles et des os.



La somatothérapie est une thérapie qui passe par le corps. Pour cela, elle prend en compte l'ensemble de l'individu : son corps, son mental, ses émotions, son vécu.

Les techniques peuvent être très différentes d'un somatothérapeute à un autre.

**L**es techniques utilisées ne comprennent pas de manipulation sur le corps. Sont utilisés la parole et parfois le toucher.

Elles s'appuient sur les capacités sensorielles du corps, ce qui apporte un développement global des capacités de la personne.

L'accompagnement est suivi par Agnès RIOT  
Consultante, Somatothérapeute, Animatrice de formation

Formatrice depuis 15 ans en développement de performances,  
Somatothérapeute depuis 10 ans,  
Consultante depuis 6 ans : accompagnement en entreprises en santé, bien-être et sécurité comportementale.



Techniques utilisées :  
Sophrologie  
Auto-Hypnose  
Cohérence cardiaque  
Communication thérapeutique  
Anatomie et physiologie humaines

 FORMATION CONSEIL

Vers le bien-être et les performances durables

Contact : Agnès RIOT 06.11.54.43.11

<http://www.snfconsult.com>

